

Lola Sparks

25 TIPPS FÜR DEIN ERSTES DATE

- 1** Versuche immer auch im Vorfeld aufmerksam zuzuhören/lesen was sie/er dir sagt, damit du dich später darauf beziehen kannst. (so zeigst du ihr/ihm, dass sie/er dir wirklich wichtig ist und du dich interessierst)
- 2** Sei ein Gentleman und achte auf Kleinigkeiten. Halte ihr doch einfach mal die Tür auf oder schenke ihr Wasser nach, wenn du siehst, dass ihr Glas leer ist (so signalisierst du ihr, dass du aufmerksam bist und es dich kümmert wie es ihr geht, bei diesem Schritt darfst du keinen übertriebenen Dank erwarten, sondern es muss locker und nebenbei passieren)
- 3** Sich selbst treu bleiben und nicht verstellen (du musst diese Tipps sehen wie ein Buffet, du musst nur über die Dinge nachdenken die für dich wirklich relevant sind, die anderen die nicht zu dir passen vergisst du einfach. Mein Tipp ist allerdings alles siebenmal zu testen, um zu schauen ob es vielleicht doch zu dir passt)
- 4** Nicht immer 0815 Sachen machen wie Essen gehen oder ins Kino gehen, sondern zum Beispiel für ein gemeinsames kochen treffen und wirklich Dinge unternehmen, die euch die Möglichkeit geben euch im alltäglichen Leben kennen zu lernen (auf diese Weise entsteht schneller ein Vertrauter Umgang)
- 5** Du darfst immer offen mit ihr sprechen und sagen was du denkst.
- 6** Zeige deine Interessen und achte auf ihre Reaktionen achten (auch schon im Vorfeld des Dates)
- 7** Fragen stellen, aber gleichermaßen diese Infos auch preisgeben (mach kein Interview aus dem Date sondern einen regen Austausch)
- 8** Eventuell Auf extreme Themen wie Politik oder Religion verzichten oder aufpassen wie extrem man was dazu äußert (es kann anfangs wenn man sich noch nicht so gut kennt zu Missverständnissen führen?)
- 9** Was sagst du dazu? Offen nach der Meinung fragen
- 10** Nach und vor dem Date: kurzes Treffen von 1-2 Stunden maximal, um die Spannung aufrecht zu erhalten
- 11** geheimnisvoll bleiben, nicht alle Infos raushauen (zB was deinen Lebensweg angeht)
- 12** Nicht betont lässig versuchen zu zeigen, dass man auch „nur ein Mensch ist“ mit Sätzen wie das man morgens total scheisse aussieht
- 13** Beim Essen gehen erfährt man einiges über die Ernährungsweise und Details zu ihrem Leben
- 14** Das gesagte merken und später einsetzen, um ihr zu zeigen das man aufmerksam war
- 15** Zahlt getrennt

Lola Sparks

25 TIPPS FÜR DEIN ERSTES DATE

16 Sie zahlt für dich

17 Zahl für sie

18 Großzügigkeit in beide Richtungen

19 Schwarze und weiße Kleidung hilft dir, dass man Schweißflecken nicht sieht

20 Habe immer Tempos in der Tasche

21 Atme tief in den Bauch, wenn du merkst, dass deine Stimme „dünn“ wird (so klingst du wieder ruhiger und die Stimme wird tiefer)

22 Wenn du merkst, dass ihr nicht auf einer Wellenlänge seid, sprich sie ruhig darauf an, du musst nicht 5 Dates abchecken, ob es „vielleicht doch klappt“ (steh dem armen Mädchen nicht seine Zeit, wenn du merkst sie ist nicht dein Typ)

23 Am besten trainierst du einen Tag vorher nicht zu sehr (sodass du keinen Muskelkater hast, aber dich trotzdem stark fühlst)

24 Versuche am Tag des Dates ausgewogen zu essen und trinke genug (so sieht dein Teint frischer aus und dein Kreislauf läuft besser)

25 Du hast nichts zu verlieren, alle kochen nur mit Wasser, das sind alles nur Menschen also hab Spaß ;)

Wenn dir noch etwas einfällt, oder du noch Fragen hast, dann schau zuerst bei meinem Youtube - Kanal vorbei. Ich hab schon so viele Videos zu vielen verschiedenen Themen, da wird bestimmt etwas für dich dabei sein.



Bei weiteren persönlichen Fragen, schreibe mir bitte eine Nachricht in



Impressum:

Gestaltung und Umsetzung: Muenzmedia UG (haftungsbeschränkt), Kantstraße 38, 63150 Heusenstamm
www.muenzmedia.de | info@muenzmedia.de